

ほくさい 3

J A H O K U S A I I N F O R M A T I O N

2024・NO.333

JAほくさい公式
Facebookページ
最新情報を
共有します。



いいね



JAほくさい公式
LINEアカウント
友だち募集中！



だ
い
す
き
い
ん
お
か
あ
さん

目次

特集「あなたも日本茶ビューティー！」	2
INFORMATION	4
営農ワンポイント	6
ニュースストーリー	7
おおとね通信／俳句	12
表紙の人／長寿バンザイ／うちのペット自慢	13
長島弁護士の法律相談	14
クロスワードパズル	15



©よい食P



JA ほくさい

おいしく楽しく飲んで

あなたも日本茶ビューティー!

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。

新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>

監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師

イラスト：小林裕美子



唱歌「茶つみ」にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐(日本茶インストラクター)

日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせたさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることもできます。

美肌効果

「腸活」して

美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹(い)れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、

熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸のつ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

デトックス

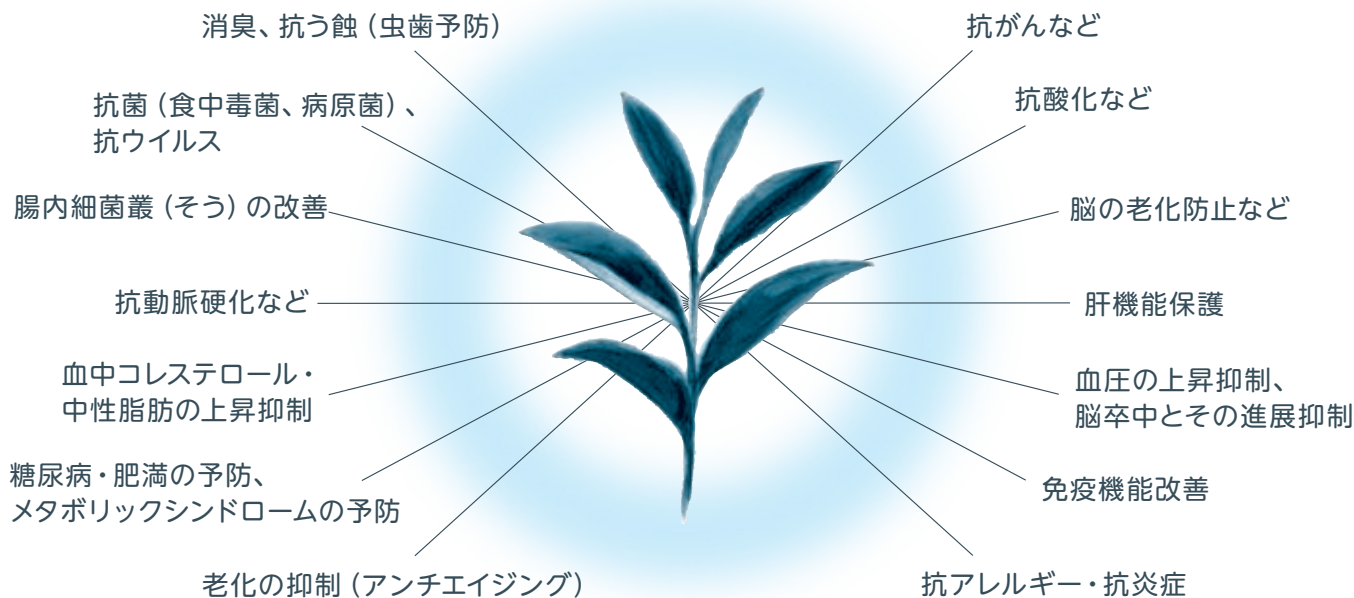
不要なものは

外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、榮西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



暮らしの中にもっと日本茶を！

食材に美味しく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです！

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみが一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもありますよ。



冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人は、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がお薦めです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がお薦めです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

お茶を体温調節に
利用しよう

冷え予防

お茶飲み習慣で
生涯ビューティーに

生活習慣病予防

お知らせ

理事会から

1月29日の議案

- ①役員定数（女性理事）見直しについて
 - ②第28回通常総代会開催日の変更について
 - ③遊休不動産（旗井土地）の処分について
- 全議案承認されました。

税法法律相談 4月1日に本店で開催

J Aでは毎月、本店、行田中央支店、加須中央支店と会場を移して土地・建物や税務・法律に関する無料相談を行っています。

幅広い内容の相談に応じますので、お気軽にご相談ください。また、ご相談のある方は事前の予約をお願いいたします。

〔日時〕 4月1日(月)

午後1時30分より

※相談時間は1人30分です。

〔場所〕 J A本店

〔ご予約窓口〕

J A本店 資産管理課

☎048-563-3000

または各支店窓口へ

騎西野菜苗市 開催中止のお知らせ

毎年皆様に好評頂いておりました苗市ですが、近年の生産者不足・苗の調達等が難しい状況の為、誠に勝手ながら開催を今後中止させて頂くことになりました。野菜苗を心待ちにして頂いた方には大変申し訳ございません。

なお、**苗の販売につきましては、4月上旬より直売所にて行いますので、是非ご利用下さい。**

《販売場所》

騎西農産物直売所 加須市騎西 425

営業時間 9:30～16:00 定休日 火曜日

お問い合わせ：騎西営農経済センター

加須市騎西 35-1

☎ 0480-73-1122

令和6年度税務法律相談日程表

相談日	時間	相談場所
税務・法律 4月1日(月)	午後 1時30分～	本店
税務・法律 5月7日(火)		行田中央支店
税務・法律 6月3日(月)		加須中央支店
税務・法律 7月1日(月)		本店
税務・法律 8月5日(月)		行田中央支店
税務・法律 9月2日(月)		加須中央支店
税務・法律 10月7日(月)		本店
税務・法律 11月5日(火)		行田中央支店
税務・法律 12月2日(月)		加須中央支店
税務・法律 1月6日(月)		本店
税務・法律 2月3日(月)		行田中央支店
税務・法律 3月3日(月)		加須中央支店

※相談日程は変更になる場合もございます。お申し込みの際は当組合ホームページ等で最新の日程をご確認ください。

担当窓口

本店	行田中央支店	加須中央支店
資産管理課 担当：田口	担当：志村	担当：阿部
☎048-563-3000	☎048-556-1171	☎0480-61-0905

お近くのコンビニATMもご利用いただけます。

JAバンク埼玉 優遇プログラム

顧客優遇プログラムとは、当JAとのお取引に応じてゆうちょ銀行及びコンビニATMでの入出金手数料がひと月に最大3回無料(※)になるサービスです。

※ステージ2の方は月1回、ステージ3の方は月3回無料となります。



©よりぞう



正組合員資格	2点
准組合員資格 正組合員の同居家族	2点
NEW 個人IB	1点
NEW 通帳レス (当座性貯金をきんで1口座以上が通帳レスとなっていること)	1点
給与振込 (月額5万円以上)	2点
年金振込	2点



ステージ2以上の
お客様が
優遇対象です

セブン銀行 コンビニATM E.net
ローソン銀行 ゆうちょ銀行 のATMが
ATM入出金手数料 1か月3回まで無料

住まいのリフォーム

おうちの中は寒くありませんか？
家族や生活が変わり、間取りの不便はありませんか？

**よく使う部屋だけでも暖かく、
使い易くリフォームできます。**

～ 住友不動産 新築そっくりさんの施工事例 ～



こだわり Point 1 断熱工事



「新築そっくりさん」では、お部屋単位に必要な範囲のみ断熱性能を高めることが可能。「部分的にできたことで、費用を抑えることができました」とご主人様。

こだわり Point 2 キッチン



キッチンは開放感を感じることができる対面式キッチンに。リビングダイニングからキッチンの手元が見えないようにカウンターを造作しました。

こだわり Point 3 勝手口



増築工事を行い勝手口の位置を変更しています。「洗濯物を干す時や買い物帰りの動線が改善され、とても便利になりました」と奥様。

**省エネやバリアフリー工事等の補助金・所得税減税制度も
ご案内します。お気軽にお声がけください。**

ほくさい農業協同組合 本店 資産管理課

☎048-563-3000

JA 全農提携業者：住友不動産 新築そっくりさん
二次元コードからもお問い合わせお待ちしております。



水稲早期・早植栽培の育苗 基本を見直して健苗育成を

近年、高温による徒長や苗立枯病の発生が見受けられます。加えて、令和5年産種子は、酷暑の影響で例年よりも発芽に時間がかかることが予想されます。基本を見直して健苗の育成に努めましょう。

一 種子消毒

種子伝染性病害虫防除のため、浸種前に温湯消毒などです。必ず種子消毒をしてください。

二 浸種・催芽

均一に発芽させ、揃いのよい苗を作るため、浸種は水温15℃で7日間（18℃で5～6日間）を目安とし、種粒が透き通ったアメ色になるまで十分吸水させます。浸種初日の低水温は発芽率が低下する恐れがあり、反対に20℃以上の水温では病害発生の助長や、浸種中の発芽・発根を引き起こす可能性があります。休眠が深い「彩のかがやき」は少

し長めに浸種を行います。

酸欠を防ぎ水温を均一にするために、時々糶袋を位置交換・上下反転し、必要に応じて水を替えましょう（※最初の3日間は水を交換しない）。は種前日に、30℃で15～20時間加温し、「ハト胸状態」に催芽します。幼芽長0.5～1.0mmで9割程度芽切った状態が理想です（図1）。

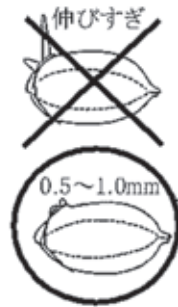


図1 ハト胸状態の種粒

三 は種

苗箱の必要枚数は、1坪60株植・50株植でそれぞれ10a当たり20箱・18箱が目安です。は種量は、1箱当たり乾糶で150～180gです。は種量が多いと、軟弱徒長しやすいので注意しましょう。

表1 育苗中の温度・水管理

生育段階	出芽期	緑化期	硬化期
	幼芽8～10mm	本葉1葉まで	本葉2～2.5葉
留意事項	芽を伸ばしすぎない	日光を徐々に当てる	日光・外気に十分当てる
日数	2～3日	3～4日	10～15日
温度	昼夜30℃	20～25℃ 15～20℃	20～25℃ 10～15℃
灌水	原則しない	原則午前中	やり過ぎに注意
備考	32℃以上で立枯病が発生しやすい	日中35℃以上、夜間15℃以下にしない	夜間7℃以下にしない

育苗中は表1を目安に、温度を確認しながら適正に管理

四 育苗中の管理

土を入れた苗箱にたっぷり灌水した後は種し、種粒が見えなくなる程度に覆土し、覆土後は灌水を行いません。

しましう。苗立枯病（表2）の対策は、種子や育苗箱の消毒、適正な温・湿度管理が重要です。予防のための防除薬剤は表3のとおりです。

近年は育苗期間の気温変化が大きくなっています。気温が高い場合は、育苗用マットを剥がしたり、早めの換気操作を行ったりしましょう。

表2 主な苗立枯病の発生要因

病原菌	病徴	発生要因
フザリウム菌	・坪枯れ ・苗の地際部や糶に白～淡紅色のカビ	・緑化初めの低温（10℃以下） ・乾燥・過湿
ピシウム菌	・坪枯れ、カビは見えない ・根が水浸状に褐変し急性萎凋	・緑化期以降の低温 ・過湿
リゾープス菌	・床土表面に白いクモの巣状カビ	・出芽時の高温（32℃以上） ・緑化期以降の低温

表3 イネ育苗中における苗立枯病の主な防除薬剤

令和6年1月1日現在の登録内容で作成

薬剤名	ピシウム菌	フザリウム菌	リゾープス菌	トリコデルマ菌	白絹病菌	希釈倍数および使用方法	使用時期	使用回数
ダコレート水和剤	○	○	○	○	○	400～600倍液を、育苗箱1箱あたり500mlかん注	は種時～緑化期、ただしは種14日後まで	2回以内*
タチガレースM液剤	○	○	○	○	○	500～1,000倍液を、育苗箱1箱あたり500ml土壌かん注	は種時または発芽後	1回*
バリダシン液剤5	○	○	○	○	○	1,000倍液を、育苗箱1箱あたり500mlかん注	は種時～発病初期	1回
ナエファインフロアブル	○	○	○	○	○	1,000～2,000倍液を、育苗箱1箱あたり500ml土壌かん注 1,000倍液を、育苗箱1箱あたり500ml土壌かん注	は種時～緑化期 は種時	2回以内

○育苗箱は、30×60×3cmで、使用培土が約50gです。なお、上記以外にも処理方法があります。ラベル表示を必ず確認してから使用しましょう。○農薬の飛散防止・農業使用記録の記帳に努めましょう。
※複数成分が含まれていますので、それぞれの成分ごとの使用回数をラベルでご確認ください。

0480(61)3911
加須農林振興センター
農業支援部

暖冬の影響で全国でのスクミリンゴガイの発生が増えていきます。冬期の耕うんや田植え前の取水口・排水口への網の設置など防除対策を行い、移植水稲の被害を防ぎましょう。

◆スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）に注意を！

北川辺いちご部の 「べにたま」が日本一

加須市の北川辺いちご部は、12月19日に開かれた日本野菜ソムリエ協会主催の「第一回クリスマスいちご選手権」に「べにたま」を出品し最上位の最高金賞を受賞し、日本一に輝きました。

審査は、全国の産地からエントリーされた34品のクリスマスいちごを、野菜ソムリエの評価員が、商品名や産地、生産者情報を伏せて食味し味覚評価します。

評価員は「甘みは強いが味が引き締まっていておいしい」や「酸味が少なめで強い甘みを感じる。香りも良く歯触りも良い」と評しました。

1月18日には、JAの大塚宏組合長がお祝いに駆けつけました。

同部の大谷寿男部長は「出荷の度に部員らと情報交換を行い品質の高位平準化を行っている。今回の受賞は部員が一丸となった結果」と話し「埼玉県の美味しい『べにたま』を広くPRするため、今後も栽培を続けていく」と意気込みを語りました。

同部員は8人で「べにたま」や「あまりん」を約1.1㍏栽培し、うち「べにたま」は80㍏栽培。5月中旬まで35㍏を県内市場に出荷する予定です。



大塚組合長（右から3人目）と賞状を手にする大谷部長（左から4人目）他部員の皆さん



「べにたま」の箱詰め作業をする部員の飯塚晃大さん

「べにたま」を子ども食堂へ寄贈

JA共済の地域貢献活動



「べにたま」を手渡す大澤常務（前列右）と子ども食堂の皆さん

JAは1月26日に、JA本店でJAほくさい子ども食堂贈呈式を開き、大澤治雄常務が子ども食堂を運営する団体に、加須市の北川辺いちご部が栽培するイチゴ（品種：「べにたま」）6㍏（1㍏／4パック）を寄贈しました。

今回の寄贈は、JA共済連埼玉県本部の地域・農業活性化積立金を活用し、地域の子育て支援を目的としています。

羽生子ども食堂キャロットの清水浩美理事は「恵方巻の代わりにロールケーキにイチゴを添えて振舞いたい。日本一の「べにたま」を食べた子どもらの喜ぶ顔を見るのが今から楽しみ」と笑顔で話していました。

大澤常務は「ほくさい管内でとれた旬のイチゴの美味しさを、たくさんの子どもに味わってもらいたい」と語りました。

「べにたま」は3団体の子ども食堂に配分され、支援を必要とする子どもとその家族250人に、デザートとして提供されました。

多収穫米「ほしじるし」栽培講習会

JAは1月10日に、JA本店で業務用米多収品種「ほしじるし」の栽培講習会を開きました。

情勢や栽培のポイント、肥料や農薬の適期の使用について学ぶことが目的です。

生産者やJAの地域農業の担い手に出向く担当者（愛称＝TAC）、JA全農さいたま米麦担当者など37人が参加しました。

同全農の上野敏昭技術参与が「ほしじるし」の特徴や栽培のポイントについて講義し「倒伏に強い品種だが、基肥を過剰にすると倒伏の恐れがあり、分けつが無駄に増えるだけで穂が小さくなり多収につながらない」と説明すると、参加者は真剣にメモをとっていました。

参加した茂木壮一さんは「ほしじるしを栽培して3年目。栽培管理など把握しているが、再確認できたので参加してよかった」と話していました。



上野技術参与の講習を受ける参加者

木甘坊出荷スタート

今年も、北川辺支店に隣接する選果場で、トマトの出荷が始まりました。

1月24日、北川辺とまと研究会が出荷したトマト750コンテナ（1コンテナ／約9㌦）を、パート従業員67人が3つのレーンに立って選果・箱詰めを行いました。

同会のトマトは、木の上で熟した甘いトマトをイメージして名付けられた「木甘坊（きかんぼう）」の愛称で市場に出回ります。

同会の増田貴夫会長は、「今年は天候に恵まれ、病害虫の発生も少なく、概ね例年通りの出荷となっている」と話し『木甘坊』は色つやが良く酸味のバランスのとれた良食味。部員が丹精に育てた『木甘坊』を是非手に取って味わってほしい」と笑顔を見せました。

同会は20戸が6.4%で栽培。

出荷のピークは5月から6月で、シーズン終盤の7月上旬まで、約1,500トンを首都圏に出荷する予定です。



トマト選果所で箱詰め作業をするパート従業員

ドライブラリー開催

JA共済の地域貢献活動



「紅ほっぺ」を収穫する子ども達

JAは1月21日、管内の消費者を対象に「収穫体験」ドライブラリーを開きました。参加者は10組41人。

ドライブラリーはマイカーで3つのチェックポイントを巡り、加須地域の農産物の収穫などを行うイベント。

JA共済連埼玉県本部の地域・農業活性化積立金を活用し、今年度2回目の開催となります。

この日は生憎の雨で、予定していた農産物の収穫は中止となりましたが、農家の松井睦仁さんが事前に収穫したネギやブロッコリー等を、参加者に配布し加須市騎西産農産物のPRをしました。

参加者は、騎西農産物直売所で買い物をした後、加須市のむさしの村でイチゴ狩り（品種：紅ほっぺ）とバーベキューを楽しみました。

参加した親子は「赤く熟したイチゴは、甘くて美味しい。イチゴ狩りでしか味わえない」と笑顔を見せました。

行田中央支店が行田市社協から表彰

1月31日に、行田市産業文化会館で令和5年度行田市社会福祉協議会表彰式が行われ、同協議会の行田邦子会長がJA大屋寛行田地域担当理事に、感謝状を手渡しました。

行田中央支店は、12月2日に開いた行田農協まつりの売り上げの一部と農産物品評会で販売した農産物の売り上げ全額を寄付しました。

行田会長は「助けあいの精神、地域で支え合っていく精神に、率先して力添えいただき感謝します」と謝辞を述べました。

大屋理事は「支援を必要とする方に、有効に活用してほしい」と話しました。



左から賞状を手にする大屋理事、行田会長、
行田中央支店柿沼支店長



小山会長（右）から寄付を受け取る
河田会長（左）

羽生市社協へ農業まつり売上金を寄付

羽生市農業まつり運営委員会は、11月12日に開催した羽生市農業まつりで集めたチャリティ募金を、羽生市社会福祉協議会に寄付しました。

同委員会の小山晴美会長は、2月1日に羽生市役所を訪れ、同協議会の河田晃明会長に寄付金を手渡しました。

河田会長は「羽生市の福祉活動へ有効に活用させていただきます」と謝辞を述べました。

小山会長は「今後も、地域のためにJAに出来る事を考え、実践していく」と力を込めました。

高校生がキュウリ農家で収穫体験

1月25日、花咲徳栄高校食育実践科の生徒が加須市水深地区の農家を訪れ、キュウリの収穫体験をしました。

同校と同市の連携事業の一環で、収穫体験を通して生産者から農作業や農産物の栽培方法を学ぶことが目的。

同科の1年生51人が、2か所の農家を訪れました。

33人の生徒が訪問した株式会社田島農園は、57㎡のほ場で晩抑制キュウリと越冬キュウリを栽培しています。

生徒は田島祥之代表から、新鮮で美味しいキュウリの見分け方や収穫適期のキュウリの大きさ、収穫のコツを学び、ハサミを使い少し緊張した面持ちで収穫していました。

実習を終えた生徒に田島代表は「加須市はキュウリの生産が県内でもトップクラスです。これを機に、地元でとれる農産物に興味を持ってもらい、地産地消を实践してほしい」と語りかけました。



収穫を終えて、左から田島代表（左）と生徒ら

行田農産物直売所利用協議会が研修旅行



行田農産物直売所木村店長（前列右）、行田中央支店柿沼支店長（前列右から2人目）、富田副会長（前列左から2人目）と会員の皆さん

会員は、興味深く施設を見学していました。

同協議会の富田雅博副会長は「道の駅を含む6ヶ所の店舗を巡り、販売方法や陳列の仕方など、大変勉強になった。2日間の研修で会員同士の交流もでき親睦が図れた」と話しています。

1月23日、24日の2日間、行田農産物直売所利用協議会は千葉県鴨川市に研修旅行に行きました。参加者は22人。

道の駅を巡り、他店舗の販売状況の視察と、部員相互の親睦を図ることが目的です。

訪れた、道の駅保田小学校は廃校をリノベーションし、平成27年に道の駅として開業した施設。

J Aが社協に「彩のかがやき」1ト寄贈

J Aは、管内各市の社会福祉協議会に米の「彩のかがやき」1トを寄贈しました。

昨年11、12月に販売した「SDGs 定期貯金キャンペーン」の企画で、定期貯金は契約者に間接的にSDGsに役立つ活動に参加してもらうことが目的。

1月下旬から行田市、鴻巣市、羽生市、加須市の各協議会に配布しました。

2月1日に羽生市社会福祉協議会で、同JA大塚宏組合長が同協議会小菅芳和事務局長に「彩のかがやき」5㌔48袋、2㌔75袋を手渡しました。

小菅事務局長は「いただいたお米は、子ども食堂を運営している4団体に配布し、約300の子育て世帯にお届けします」と謝辞を述べました。

大塚組合長は「地元の美味しい米を、沢山の子ども達に味わってもらいたい。これからも組合員と協力して、SDGsを実践し地域に貢献していきたい」と意気込みを語りました。



小菅事務局長に「彩のかがやき」を寄贈する大塚組合長（右）



西田税理士のセミナーを受講する参加者

遺言セミナー開催

J Aでは、組合員や地域の皆さまに円滑な財産承継をすすめていただくこと、相続・遺言セミナーを開催いたしました。

大利根中央支店では2月3日に6人が参加し、羽生中央支店では2月17日に10人が参加しました。

弊誌の「税務相談」を執筆する西田芳秋税理士が講師を務め、事前の相続対策、遺言書作成の重要性について、事例を交えて講義しました。

女性部役員がＪＡ役員と意見交換



意見交換をするＪＡ女性部役員とＪＡ役員（左から大塚組合長、蓮見専務、長谷川タマ子部長、儘田光子副部長、長谷川佳子監事、藤井正子理事、江田昌子理事

１月２５日にＪＡ本店で、ＪＡ女性部役員とＪＡ役員が意見交換会を開きました。

参加者は１４人。

女性部の意見をＪＡ運営に活かしたいと同ＪＡの大塚宏組合長が発案し、年１回行い今年で４回目となります。

始めに大塚組合長が「ＪＡ女性部・青年部の活躍こそＪＡの純資産だ。女性部が活発に活動できるようサポート

したい」と挨拶しました。

部員減少問題では、ＪＡの支援策などを提示しました。

長谷川タマ子部長は「ＪＡが女性部を認め、大切に思っていることを実感した。女性部の活発な活動でＪＡを支えていきたい」と力を込めました。

行田中部女性部がコケ玉作り

ＪＡ女性部行田中部支部は１月１７日に、行田中央支店で米粉料理教室と、「コケ玉」を作りました。参加者は１０人。

午前中に、「鶏むねショウガ焼き」、「米粉のだんご汁」、「米粉のチョコバナナパウンドケーキ」の３品を作り、試食しました。

午後から、ＪＡ埼玉中央女性部川島支部の新井美保副支部長を講師に招き、コケ玉作りをしました。

コケ玉は、土に植物（サンセベリア・スパーバ）を入れて丸め、カラフルな毛糸で巻き作ります。

長谷川佳子部長は「とても楽しく１日を過ごせた。次回は正月飾りをやる予定です。他のＪＡの方と交流出来、大変有意義でした」と笑顔を見せました。



営農支援課立木補佐（後列左）、講師の新井先生（前列中央）、長谷川部長（前列右から２人目）と行田中部女性部の皆さん



キムチを作る部員の皆さん

羽生女性部がキムチのタレ作りと料理教室

ＪＡ女性部羽生支部はＪＡ本店で、１月１１日に健康で風土に合った食生活研修会を開きました。参加者は１１人。

ふれあいデイサービスで振舞うお弁当の試作も兼ねています。

「鶏肉の黒酢照り焼き」、「里芋の田楽味噌」、「ほうれん草の胡麻和え」、「赤飯」、「すいとん」、「みかんゼリー」、「にんじんケーキ」の７品を作りました。

１月２５日には、キムチのタレ作りも行いました。みな手際よく、１時間足らずで約１３ℓのタレを仕上げました。

長谷川タマ子部長は「ふれあいデイサービスは、部員も楽しみにしている。参加者においしいお弁当と、キムチを食べて喜んでほしい」と話しています。



羽生中央支店武井支店長（後列左から４人目）、同支店向井職員（後列右から３人目）、長谷川部長（前列左から２人目）と羽生女性部の皆さん



ふれあいデイサービスに提供するお弁当の試作

フライパンで
簡単!

J Aほくさい女性部特選レシピ

米粉の焼きりんごケーキ

■生地材料

米粉 …………… 200g
ベーキングパウダー …… 10g
牛乳 …………… 230cc
砂糖 …………… 40g
卵 …………… 1個

■カラメル・りんご材料

りんご (大) …………… 1個
砂糖 …………… 40g
バター …………… 20g
シナモンパウダー …… 適宜



■作り方

- ①りんごは皮をむき、24等分にくし切りする。
- ②ボールに牛乳・砂糖・卵を入れよく混ぜてから、米粉とベーキングパウダーを入れ生地を作る。
- ③テフロン加工のフライパン (24~26cm) に砂糖を入れ、中火にかける。
キャラメル色になったらバターを入れ、火を止める。
バターが溶けたら、りんごを放射状に並べシナモンパウダーをふりかける。
- ④③に生地を流し入れ、蓋をして弱火で20~25分焼く。
※竹串を刺して生地が付かなければ出来上がり。
- ⑤皿をフライパンの生地に押しあて、ひっくり返す。人数分に切り分ける。

1ホール
約1500kcal

J Aほくさい女性部では一緒に活動する仲間を募集しています!

●活動の一例

焼肉のたれ作り

キムチのたれ作り

ホウ酸団子作り

ヘチマコロン作り

手芸教室

料理教室

日帰り研修旅行

グラウンドゴルフ大会

J Aほくさい女性部は、各地区の女性部員メンバーを募集しています。

楽しい活動、ためになる研修など行っています。
気になる活動にスポットで参加することもOKです!

※活動によって参加費をいただく場合がございます。
お気軽に下記の担当者にご連絡ください。

地区	担当職員	電話番号
行 田	行田営農経済センター 富	048-556-1172
川 里	川里営農経済センター 野中	048-569-0003
羽 生	羽生営農経済センター 向井	048-563-1571
加 須	加須営農経済センター 横塚	0480-61-0906
騎 西	騎西営農経済センター 青木	0480-73-1122
北川辺	北川辺営農経済センター 小林	0280-62-2211
大利根	大利根営農経済センター 須藤	0480-53-9230
本 店	営農支援課 立木	048-563-3000

おおとね通信

大利根いちご組合

各地区の編集委員が自慢の人・モノ・場所をご紹介します。

今回は**大利根地区**です。



大利根いちご組合（大塚東一組合長）は、生産者3名が34㎡で「つるつきいちご」（品種：やよいひめ）を栽培しています。

出荷時期は12月下旬～4月下旬頃まで、出荷のピークは1月～3月です。

埼玉県加須市大利根地域は、60年以上続く伝統あるイチゴの産地です。

大利根いちご組合の生産者は、完熟で糖度の高いイチゴを、早朝から収穫します。果実に直接触れずイチゴのつるを3～5センチ残して摘み、そのまま1箱にバラ詰めします。果実に触れずに収穫するため、品質を保持して出荷でき、安全で安心。

イチゴは県内の市場に出荷し、量販店等で販売されます。また、道の駅童謡のふる里おおとねでも販売され、全国でも珍しい荷姿で各地から根強いファンが買い求めに来る人気ブランドです。

大塚東一組合長は「かぞブランド認定品の『つるつきいちご』は、味に自信があり、どこの産地よりも甘いイチゴを提供しています。新鮮で美味しいイチゴを沢山の方に食べてもらいたいです」と話しています。



大利根いちご組合の皆さん（左から塚越武夫さん・大塚建造さん、大塚東一組合長）



箱詰め作業をする大塚組合長



「つるつきいちご」（品種：やよいひめ）

俳句

折原 野歩 留 選

ひなまつり百ほどもある女偏

騎 西 泉津井 清

（評）雛祭りは新暦三月三日に女兒の成長を祝う行事であり女兒にとつては楽しい日である。上五のひなまつりに対して女偏が百ほどもあるとの、取り合わせが面白い。ちなみに男偏の漢字は有りません。颯る（なぶる）と言う部首も調べてみたら女偏だそうです。

風下に声の集まる野焼きかな
 草ほど小さく生まれ喜寿となり
 焼芋屋同郷と知り二本買ふ
 筑波嶺をふわり浮かせて冬霞
 冴ゆる夜や入浴剤は道後の湯
 思い出の集まってくる日向ぼこ
 三日はや猫の欠伸の口裂けむ
 蜷梅や作付け探る小百姓
 新春の画像は地震に一変す
 退院や窓に迎へし風信子
 どの顔もみんないきいき雛人形
 鉛筆の木の香の残る初日記
 日に酔ひて昔を今に日向ぼこ
 地の涙あふれ現る霜柱
 お年玉笑顔でママに駆け寄りぬ
 乱れ庭飾りとなりし冬薔薇
 牡丹の芽心知らぐ気持ちなり
 我れ編みし夫の遺品の冬帽子
 減茶寒い主人に媚びる子猫かな
 老いの友心通わす春炬燵
 孫も子も総出で暮の垣根刈る
 初日浴ぶ孫のメーと額髪
 霜の朝光の春を米寿待ち

大利根 野口 勇一
 行 田 永沼規美雄
 騎 西 岡田 直子
 川 里 黒巢 友子
 騎 西 田 沼 絹子
 北 川 田 尚可子
 加 須 野中 栄子
 行 田 荻原 増夫
 羽 生 樋口登美子
 川 里 木本 政秋
 加 須 井上美智子
 羽 生 松永 喜芳
 川 里 五月女文子
 羽 生 多田千代子
 川 里 木暮 浅代
 騎 西 戸田 達子
 行 田 荒井 王子
 騎 西 根岸 栄一
 行 田 高澤 允子
 羽 生 出井 允子
 加 須 田島 許子
 〃 内田喜代子

※5月号への投句は、3月25日（必着）までに、〒348-8513 JAほくさい営農支援課（住所不要）宛てにお願いします。
 応募資格はJAほくさい管内にお住いの方。誌面等の都合により投句いただいたすべての方の句を掲載することはできませんので、あらかじめご了承ください。

①保証会社は家賃不払で明け渡しできる？

— 消費者契約法に抵触するおそれも

②元夫に子の大学費用を請求できる？

— 請求できる場合も多いので相談を



JAほくさい顧問弁護士
弁護士法人 長島法律事務所
弁護士 長島佑享氏

質問①

私は居住用アパートを貸しています。先日、借主が4か月も家賃を払わない上に大量の家財道具やゴミを残していなくなったので、明渡しの裁判や強制執行をしたところ、明渡しまで半年、費用は350万円もかかりました。大家仲間からは「家賃保証会社に頼めば、3か月の家賃不払いと借主の長期不在があれば、裁判無しで部屋を明け渡ししてくれるよ。」と聞きました。今後、是非利用したいのですが、本当に保証会社が借主の部屋を明け渡せるのですか。

回答①

過去、一部の家賃保証契約には、一定期間の家賃不払いがあれば保証会社が賃貸借契約を無催告解除できる条項（条項ア）や、合理的手段で借主と連絡が取れない、電気・ガス・水道の利用状況等の事情から、借主が部屋を明け渡したとみなすことができる条項（条項イ）もありました。

しかし、借主が個人の場合、消費者の利益を一方的に害する条項は消費者契約法10条で無効とされます。

大阪高裁はいずれの条項も有効と判断しました。

しかし、最高裁は、条項ア

は、本来、保証会社が不払い分の賃料を払ったら貸主は借主との信頼関係を破壊する事情が無い限り賃貸借契約を解除できないのに無限定で無催告解除できる点で、また、条項イは、本来、借主は契約を解除されて終了する迄は部屋を明け渡す義務を負わないのに賃貸借契約が終了していても保証会社の判断で明渡しがあったことになる点で、いずれも、借主の利益を一方的に害するもので無効と判断しました（令和4年12月12日判決）。

この判決後は保証会社の契約の内容が一部修正されているはずですから、賃料不払いと解除・明渡しに関する条項を良く確認することが必要です。

質問②

私は、3年前に元夫Aと離婚しました。離婚調停では、算定表に基づいて娘Bの養育費（月額5万円）を決めました。Aは、私立大学に合格したので、Aに、養育費のほかに大学の入学金や授業料の半分を負担してほしいと連絡しました。

しかし、Aは、決めた5万円しか支払わないと言います。Aは太卒で管理職の公務員ですし、そもそもBに対して「受験を頑張れ」と応援もしていました。私も正規で働いていますが、Aにも大学の費用の半分を請求したいです。

回答②

家庭裁判所では、養育費の額を決める時、標準的な額を迅速かつ簡易に計算することができると算定表を使用しています。子が15歳以上の場合、算定表の養育費の額には、既に公立高校等の教育費が含ま

れています。したがって、公立高校等で納入金が必要でも、算定表以上の負担を他方の親へ求めることはできないのが原則です。

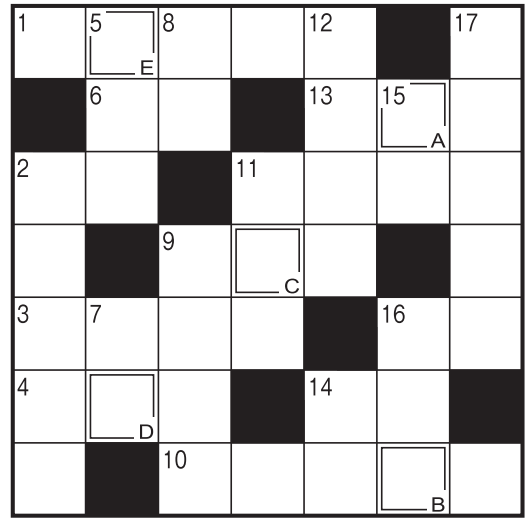
しかし、大学の授業料等は、算定表に含まれている公立高校等の教育費の額を超えることがあります。その場合、家庭裁判所では、①他方の親が大学進学を承諾していた場合や、②他方の親の収入・学歴・地位等からして当該教育費の負担が不合理でない等の個別事情により、追加の負担を認めています。

Aは、大学受験の応援をしていたので、Bの大学進学を承諾していたと考えられます。また、A自身も太卒であり、一般的な公務員の給与収入からすれば、大学の授業料等の負担を求めても不合理ではないでしょう。

ただ、Aに請求できる額は、大学等の授業料等から、養育費に含まれる公立高校等の教育費を控除した額を、あなたとAの収入比で案分した額になります。必ずしも半分ではありません。詳しくは近くの弁護士に相談するといいいでしょう。



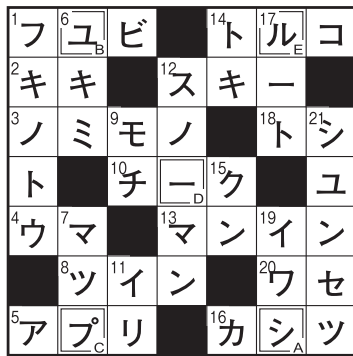
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



(出題) ニコリ

- ヨコのカギ
- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
 - イエスの反対語
 - 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
 - いいかげんなことはしません
 - 海に潜って貝などを採ります
 - どこからか梅の花の——が漂ってきた
 - 卒業生が校長から卒業——を授与された
 - 捕手とバッテリーを組みます
 - 原稿——、投票——
 - 雨宿りのときに借ります
 - 姫路や彦根、松本のものが有名

- タテのカギ
- 歌のうまさを競うイベント
 - 釣りで使う擬餌針のこと
 - 舌で感じ取るもの
 - 日本一高いものは3776mあります
 - 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
 - 人や車が行き来する道のこと
 - このような役を演じられるとは役者——に尽きます
 - ものを記憶する器官
 - ホルスタイン、ジャージーといえは
 - 寄せ書きに使ったりサインをもらった
 - ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子



〈2月号の答〉
シニブール

・応募の方法
・ハガキに答え、住所、氏名、年令、電話番号を記入のうえ、〒348-8513 JAほくさい営農支援課宛送付（住所の記入は不要です）、または各支店・営農経済センター窓口へお持ちください。ご応募はJAほくさい管内（行田市・鴻巣市川里地区・羽生市・加須市）にお住まいの方に限らせていただきます。
・応募の際、ご意見、本誌へのご感想などをお書き添えください。中から「ほくさい」に掲載させていただくこともあります。
・締切は令和6年3月末日到着分まで。
・正解者には抽選により賞品をお贈りします。
・（個人情報）の取り扱い…この応募用紙は抽選と商品発送およびご意見掲載の目的以外には使用いたしません

「まいまいたろ〜」

☆1月号クロスワードパズルの当選者は次の8名です。
記念品をお贈りいたします。

- ☆内田 幸枝さま（行田）
- ☆竹井ミヨ子さま（川里）
- ☆川田 忠夫さま（羽生）
- ☆春山 哲一さま（羽生）
- ☆川島 芳之さま（加須）
- ☆矢部 光枝さま（騎西）
- ☆浅野紀枝子さま（北川辺）
- ☆篠崎 静世さま（大利根）



編集後記

いわゆる『危険犬種』と言われていたらしい犬種を飼い始めました。ネットなどで調べると、『どう猛』とか『主人以外に気を許さず噛むかも』とか・・・。
飼い始めてからそれを知ったものの、強固に固った檻をつくったり、リードを絶対に離さないように細心の注意を払ったり、危険の無いよう恐る恐るやっています。
実際うちでは、人が来れば物陰に隠れ、散歩では車道を恐れ抱っこで渡り、飛ぶ鳥を見ればキラキラした目で喜んで・・・。最恐にかわいい『わさびくん』です。

R・K



安心と信頼の
JAほくさい

組合員・利用者みなさまへ

新茶

エコーブ銘茶
70周年
プレゼントキャンペーン

アンケート
回答

で豪華景品が当たる!!

どなたでも応募可能です

応募はこちら



応募方法

左記二次元コードから、エコーブマーク品コミュニティサイト「Aむすび」へアクセスし、会員登録の上、アンケートの回答をもって応募完了となります。

【個人情報の取扱いについて】お預かりした個人情報は、景品の抽選・発送のほか、個人を特定しない統計的情報の形でのみ使用いたします。

当選について

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。賞品の発送は2024年9月を予定しています。

A賞

旅行券 **10万円**相当 **3名**

※賞品画像はイメージです

B賞

JAタウンギフト券 **1万円**相当 **30名**

C賞

農協全国商品券 (レインボー商品券) **5,000円**相当 **140名**

D賞

エコーブ銘茶 宝玉 7g×3個 **1000名**

応募期間
令和6年
6月30日
まで

2024年度
エコーブ茶



新芽の爽やかな
味と香りをお届けします。

新茶 飲み比べセット 期間限定 (2024年3月25日まで)

エコーブ銘茶を期間限定で人気の3銘柄(白翔・玉翠・白楽)100gを各1本ずつを特別セットにしました。ぜひこの機会にご賞味下さい。

※袋斗掛け、包装はできません。

- エコーブ白翔100g 1個
- エコーブ玉翠100g 1個
- エコーブ白楽100g 1個

ご注文は2024年3月25日までにご注文下さい。
お届け予定は2024年6月上旬ごろになります。



新商品

紫鳳の美味しさをそのままに、簡単便利にお楽しみいただけるようティーバッグに致しました。ぜひご利用ください。



紫鳳ティーバッグ (2g×50P)×4箱

お申し込みはJAほくさい各営農経済センターまで

JAほくさい
ホームページ



JAほくさい 3月号(No333) 2024年3月1日発行
編集・発行／ほくさい農業協同組合 〒348-8513 埼玉県羽生市東7-15-3
TEL 048-561-6911(代) URL (アドレス) <https://jahokusai.jp/>

