

「こういう時だからこそ始めてみませんか?」

ご自宅まで届くから安心!!



「国産地産地消」「安心・安全」「栄養バランス」「選べて便利」



JAふれあい食材 初回無料キャンペーン

キャンペーン期間

令和3年4月～令和4年3月末



キャンペーン内容

キャンペーン期間中に対象コースに新規でご契約いただいた方へ対象のコース初回1食分を無料でお試しいただけます。

対象コース

調理
コース

〈2人用〉

簡短
コース

〈2人用〉

あじ鮮
コース

〈2人用〉

わ〜らく
和楽
コース

〈1人用〉

色々選べて
助かるね!!



※写真は、調理・盛付例です。

4月から、
より選べる！
より使い
やすく！

選べる！

組み合わせであなた好みの「JAふれあい食材」に！



コースの内容が新しくなりました！

素材中心、お好みの調理方法で食べたい方に！

調理コース 2人用

1回あたり1,566円(税込) ※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり1,722円(税込)となります。
(17,226円(税込)/月)

- 素材を中心に4~5品をお届けします。
- ⑦または①で主菜の肉または魚を選べます。
- ②または④で副菜を選べます。

お肉と
お魚が選べて
嬉しい！



簡単！時短調理で、さっと夕食を作りたい方に！

簡短コース 2人用

1回あたり1,566円(税込) ※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり1,722円(税込)となります。
(17,226円(税込)/月)

- レンジや湯煎商品、カット野菜などの簡単調理品を含めた4品をお届けします。
- ⑦または①で主菜の肉または魚を選べます。
- ②または④で副菜を選べます。

野菜と
セットだから
簡単調理！



選べる商品



⑦のどちらか
1品選べます

⑦ 水温造り 塩さば切身



① ローズポークロスライス

共通商品



ふっくら生ハンバーグ
(和豚もちぶた使用)



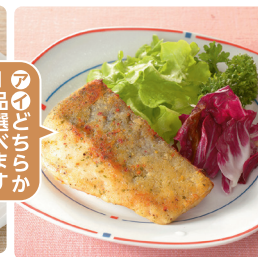
ポテトサラダ

選べる商品



⑦のどちらか
1品選べます

⑦ 野菜を加える
鶏肉の甘酢炒め



① 鮭ムニエル

共通商品



レンジで焼き魚
しまほっけ



② カクテキキムチ



④ 甲州地粉手もみ式うどん



② 野菜を加える鶏肉の甘酢炒め用
カット野菜



④ あじわいポーク焼売



パリパリきゅうり

こだわりの品を食べたい方に！

あじ鮮コース 2人用

- 高級商材や銘柄肉などの商品を3~4品お届けします。
- 商品の選択はできません。

1回あたり2,052円(税込)
※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり2,257円(税込)となります。(22,572円(税込)/月)



大きなむきえびの
チリソース



ローズポークモモ肉
(梨果汁入り)

1人用で簡単に食事を用意したい方に！

和楽コース 1人用

- 湯煎やレンジなど簡単調理で召し上がれる商品を3~5品お届けします。

1回あたり1,080円(税込)
※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり1,188円(税込)となります。(11,880円(税込)/月)



湯煎で簡単！
からすがれいの煮付け



レンチンOK
コロケ(ビーフ)

※この紙面の画像は調理例または盛付例です。

JAふれあいマルシェ
定期オプション品

自由に選べる
2つの
オプション品！



JAふれあいマルシェ

お好きな商品を1品から
ご自由にお選び
いただけます。

月4回のお届け

定期オプション品

牛乳、乳製品、たまご、
みそ等の調味料等を
お好きなコースに追加して
お選びいただけます。

定期的にお届け



ただ今、新規加入者募集中！

お問い合わせは、お近くのJAまたはふれあいさんまで

JAクッキング
アドバイスで
メニューを提案！

