

「こういう時だからこそ始めてみませんか?」

ご自宅まで届くから安心!!



「国産地産地消」「安心・安全」「栄養バランス」「選べて便利」



JAふれあい食材 初回無料キャンペーン

キャンペーン期間

令和3年4月～令和4年3月末



キャンペーン内容

キャンペーン期間中に対象コースに新規でご契約いただいた方へ対象のコース初回1食分を無料でお試しいただけます。

対象コース

調理
コース

〈2人用〉

簡短
コース

〈2人用〉

あじ鮮
コース

〈2人用〉

わ~らく
和楽
コース

〈1人用〉

色々選べて
助かるね!!



※写真は、調理・盛付例です。

4月から、
より選べる！
より使い
やすく！

選べる！

組み合わせであなた好みの「JAふれあい食材」に！



コースの内容が新しくなりました！

素材中心、お好みの調理方法で食べたい方に！

調理コース 2人用

1回あたり1,566円(税込) ※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり1,722円(税込)となります。
(17,226円(税込)/月)

- 素材を中心に4~5品をお届けします。
- ㉞または㉟で主菜の肉または魚を選べます。
- ㊲または㊳で副菜を選べます。

お肉と
お魚が選べて
嬉しい！



簡単！時短調理で、さっと夕食を作りたい方に！

簡短コース 2人用

1回あたり1,566円(税込) ※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり1,722円(税込)となります。
(17,226円(税込)/月)

- レンジや湯煎商品、カット野菜などの簡単調理品を含めた4品をお届けします。
- ㉞または㉟で主菜の肉または魚を選べます。
- ㊲または㊳で副菜を選べます。

野菜と
セットだから
簡単調理！



選べる商品



㉞のどちらか
1品選べます

- ㉞ 水温造り 塩さば切身
- ㉟ ローズポークロースライス

共通商品



ふっくら生ハンバーグ
(和豚もちぶた使用)



ポテトサラダ

選べる商品



㉞のどちらか
1品選べます

- ㉞ 野菜を加える 鶏肉の甘酢炒め
- ㉟ 鮭ムニエル

共通商品



レンジで焼き魚
しまほっけ



パリパリきゅうり

こだわりの品を食べたい方に！

あじ鮮コース 2人用

- 高級商材や銘柄肉などの商品を3~4品お届けします。
- 商品の選択はできません。

1回あたり2,052円(税込)
※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり2,257円(税込)となります。(22,572円(税込)/月)



大きなむきえびの
チリソース



ローズポークモモ肉
(梨果汁入り)

1人用で簡単に食事を用意したい方に！

和楽コース 1人用

- 湯煎やレンジなど簡単調理で召し上げられる商品を3~5品お届けします。

1回あたり1,080円(税込)
※月11回宅配の場合
※月10回宅配の場合は1回あたり1,188円(税込)となります。(11,880円(税込)/月)



湯煎で簡単！
からすがれいの煮付け



レンチン一口
コロッケ(ビーフ)

※この紙面の画像は調理例または盛付例です。

JAふれあいマルシェ
定期オプション品

自由に選べる
2つの
オプション品！



JAふれあいマルシェ

お好きな商品を1品から
ご自由にお選び
いただけます。

月4回のお届け

定期オプション品

牛乳、乳製品、たまご、
みそ等の調味料等を
お好きなコースに追加して
お選びいただけます。



定期的にお届け

ただ今、新規加入者募集中！

お問い合わせは、お近くのJAまたはふれあいさんまで

JAクッキング
アドバイスで
メニューを提案！

